

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Wychowanie fizyczne				Kod przedmiotu		E.-WF			
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia									
Specjalność											
Forma studiów		stacjonarny									
Semestr studiów		IV									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie na ocenę		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	-	Zajęcia kontaktowe	-		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	-
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Seminarium		15	-	15							
Razem:		15	-	15						Razem	
Umiejętności	1.	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej niezbędnych dla studiowanego kierunku.						E/K_U11	ćwiczenia		
	2.	Potrafi rozpoznać sytuację zagrożenia oraz ocenić stopień ryzyka w kontekście bezpieczeństwa własnego i pacjenta oraz zastosować podstawowe techniki samoobrony dostosowane do specyfiki pracy pielęgniarstwa, z zachowaniem zasad proporcjonalności i bezpieczeństwa						E/K_U11	ćwiczenia		
Kompetencje społeczne	1.	Podejmuje działania zespołowe ponosząc odpowiedzialność za wspólnie realizowane zadania pełniąc w zespole różne role.						E/K_K05	ćwiczenia		
	2.	Realizuje zdania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia w tym przestrzega zasad BHP.						E/K_K08	ćwiczenia		
	3.	Dba o stan własnego zdrowia oraz sprawność ruchową niezbędną do wykonywania zawodu.						E/K_K10	ćwiczenia		
	4.	Jest świadoma/y znaczenia bezpieczeństwa własnego i innych osób w pracy zawodowej i podejmuje działania prewencyjne oraz potrafi zachować spokój i opanowanie w sytuacjach zagrożenia, podejmując działania zgodne z etyką zawodową i przepisami prawa						E/K_K08 E/K_K10	ćwiczenia		
Wiedza	1.	Ma podstawową wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa osobistego i zagrożeń związanych z agresją fizyczną i werbalną w środowisku pracy pielęgniarki.						A.W.1 B.W.1	ćwiczenia		

Treści kształcenia

Seminarium	Metody dydaktyczne
Tematy zajęć	
1. Zajęcia organizacyjne, BHP. 2. Doskonalenie różnych form odbić w badmintonie. Gra właściwa. 3. Nordic Walking nauka. 4. Doskonalenie gry w piłkę siatkową. 5. Kształtowanie wytrzymałości w formie rajdu pieszego po pagórkowatym terenie. 6. Rajd rowerowy w okolicach Nysy połączony z edukacją przyrodniczą. 7. Doskonalenie różnych form koszykówki. 8. Tenis stołowy - gry singlowe i deblowe. 9. Futsal jako forma doskonalenia techniki i szybkości. 10. Piłka ręczna i jej zasady dla grup o podstawowym zaawansowaniu. 11. Różne formy samoobrony. 12. Sporty siłowe, nauka i doskonalenie ćwiczeń siłowych. 13. Zajęcia wytrzymałościowo- siłowe z wykorzystaniem ergometru wiosłarskiego. 14. Lekka atletyka- poznanie podstawowych konkurencji. 15. Testy zaliczeniowe obejmujące poznany materiał, forma ustna.	